

Få koll och **ta kontroll**

Vägen till en hälsosam ekonomi i 5 steg



Nordea



Vägen till en hälsosam ekonomi i **5 steg**

Att praktisera sunda principer, regelbundet under lång tid är nyckeln till en hälsosam ekonomi.

När du spenderar mindre pengar än du tjänar så skapar du ett överskott. Det är med just det överskottet som du, månad för månad, bygger en trygg och stabil grund för din ekonomi. Till vänster ser du en illustration av hinkmodellen. Att vrida på kranen, högst upp på modellen, representerar pengar som flödar in i din egen ekonomi.

I det här häftet går vi igenom fem hinkar som ska fyllas, en i taget. **Första hinken** som ska fyllas med pengar är din akutkassa. Se till att du har pengar för att hantera en akut situation så du inte behöver ta lån vid en kris. **Andra hinken** är att betala av dyra lån. Om du har ett lån med högre ränta än den förväntade avkastningen på aktiemarknaden så brukar det bästa placeringsalternativet vara att betala av det dyra lånet. Den **tredje hinken** är att skapa en buffert. Om du förlorar jobbet eller behöver vara sjukskriven ska bufferten hjälpa dig tills du får ett nytt jobb, eller är redo att jobba igen. **Fjärde hinken** är att du sparar tillräckligt till pension och **femte hinken** är att du sparar till dina drömmar.

Genom att systematiskt fylla dessa hinkar kommer du snart få en stabil och trygg ekonomi som du kan vara stolt över.



Anders Stenkrona

Privatekonom hos Nordea som har doktorerat i finansiell ekonomi vid Stockholms universitet. Han är en av Sveriges mest erfarna experter inom beteendekonomi, som handlar om hur individer fattar ekonomiska beslut i praktiken.

Läs mina artiklar på [nordea.se](https://www.nordea.se)



Spara mig

Titta tillbaka senare och kom ihåg vad du gjorde.

Namn: _____

Datum: _____

Skaffa en **akuttkassa** för det oväntade

Börja med att sätta upp en akutkassa för oförutsedda händelser på ett separat sparkonto. Med en sådan på plats kan du enkelt betala en rotfyllning, laga bilen eller köpa en ny spis om du skulle behöva. 10 000 till 30 000 kronor brukar räcka för de flesta akuta situationer.



Klarar jag en akut situation?

Så här stort pengabehov har jag om någonting hemma går sönder:

Så här lång tid tar det för mig att spara ihop en akutkassa:

Mitt mål:

Jag ska ha en akutkassa på _____ kr tills _____ / _____.

Då behöver jag spara _____ kr/månad.

Betala av dyra lån

Se till att följa din budget så du kan undvika att ta dyra konsumtionslån. Om du köper någonting på kredit, se då till att du betalar av lånet i snabbare takt än det du köpt minskar i värde. Har du flera olika konsumtionslån, samla dem i ett privatlån och få på så sätt ner räntan.



Hur snabbt kan jag betala av mina dyra lån?

Det här är alla mina lån jag har just nu:

Lån	Belopp	Ränta	Ränta	Amortering	Tid kvar
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	
	kr	%	kr	kr	

Så här lång tid tar det för mig att betala av alla mina dyra lån:

Mitt mål:

Jag ska betala av mina dyra lån på _____ kr tills _____ / _____.
Då behöver jag betala av _____ kr/månad.

Nordea

Skaffa en trygghetsbuffert eller försäkra dig

Hur skulle du klara dig om du förlorar jobbet eller blir sjukskriven? Se till att du klarar dig utan lön under så lång tid du tror det tar för dig att hitta ett nytt jobb med liknande inkomst. Vi rekommenderar att du har två till tre månadslöner på ett separat sparkonto eller en lämplig trygghetsförsäkring.



Kan jag hantera 2-3 månader utan lön?

Checklista: Hur många månader har jag täckt upp för?

Checklista	Antal månader
Uppsägningstid	
Avgångsvederlag	
A-kassa	
Inkomstförsäkring	
Tilläggsförsäkring	
Utgiftsskydd	
Sparade pengar	
Investerade pengar	

Så här lång tid tar det för mig att spara ihop 2-3 månadslöner:

Mitt mål:

Min buffert på _____ kr ska vara på plats till _____ / _____.
Då behöver jag spara _____ kr/månad.

Se över och maxa din pension

Få koll på hur ditt pensionssparande mår genom att göra en prognos på minpension.se eller boka ett möte med en rådgivare. Ett eget pensionssparande är viktigt om du vill ha det liv du önskar som pensionär. Ju tidigare du börjar, desto enklare är det att spara ihop till en rimlig pension. Se till att prioritera dig själv så att du kan leva gott när du blir äldre.



Sparar jag tillräckligt till min pension?

Se din pensions-
översikt på
minpension.se

Min pensionsprognos (kr/månad):

Är jag nöjd med min pensionsprognos?

Ja Nej

Jag önskar att jag kunde få så här mycket i pension per månad:

Så här mycket mer vill jag ha i pension per månad:

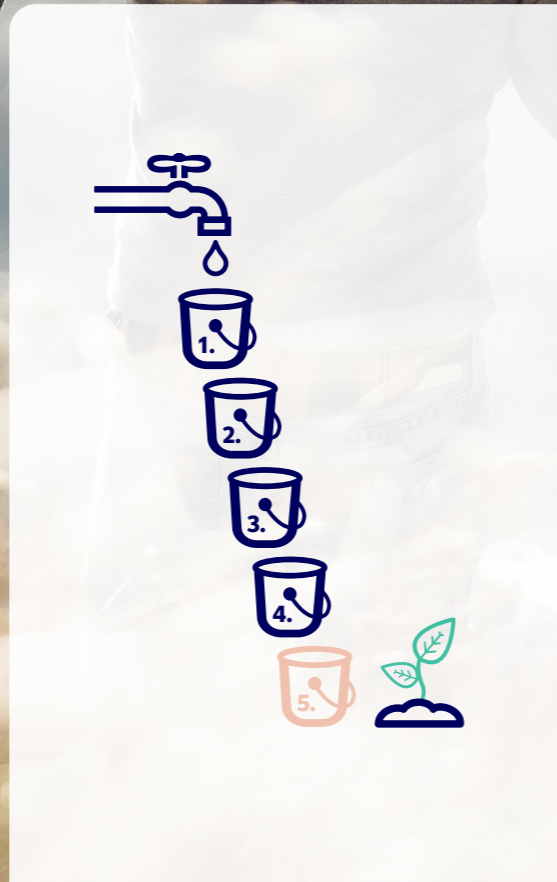
Mitt mål:

Om jag inte är nöjd med min pensionsprognos ska jag boka ett rådgivningsmöte innan ____ / ____.

Nordea

Månadsspara till dina drömmar

Att spara regelbundet är viktigt av två skäl. Dels för att det känns bra att själv spara ihop till det du vill ha. Men också för att du lär dig klara dig på mindre pengar än du tjänar. På kort sikt (0-3 år) sparar du bäst på sparkonto och på längre sikt brukar fondsparande ge bättre avkastning. Spara till det som motiverar dig, då är chansen störst att det blir av.



Vad vill jag ha råd med i framtiden?

På **kort** sikt:

Mindre än 3 år

På **lång** sikt:

Mer än 3 år

Mitt mål:

Jag ska ha råd att _____ innan _____ / _____.

För att lyckas behöver jag spara _____ kr/månad.

Nordea

Fortsätt resan mot en hälsosam ekonomi

Ta reda på mer om de fem stegen till en hälsosam ekonomi på nordea.se/halsotest.

Under din fortsatta resa finns vi gärna med längs vägen, med rådgivning och enkla lösningar. Därför har vi samlat ett antal smarta verktyg och bra sidor på vår webbsida. Scanna enkelt QR-koderna för att ta reda på mer på nordea.se.

Gör en budget med vår mall

Genom att göra en hushållsbudget får du bättre överblick över ditt hushålls inkomster och utgifter och kan planera hur du ska använda dina pengar.

Scanna QR-koden eller besök nordea.se/budget.



Se din pensionsprognos

På minPension kan du som tjänar in till din pension se hela din pension och göra pensionsprognoser.

Scanna QR-koden för att komma till minpension.se.



Räkna på hur ditt sparande kan växa

Med vår sparkalkylator kan du räkna på hur ditt sparande kan växa över tid.

Scanna QR-koden och räkna på ditt sparande.



Få koll på din pension med vår pensionsrobot

På bara 10 minuter kan du få koll på både din tjänstepension och ditt privata pensionssparande.

Scanna QR-koden eller besök nordea.se/norapension



Boka ett rådgivningsmöte

Vill du få mer hjälp och råd? Prata med en rådgivare i ett videomöte när det passar dig.

Scanna QR-koden och boka möte i nät- eller mobilbanken.



Beställ Anders bok med rabatt

Scanna QR-koden för att beställa Anders Stenkronas bok "Nyckeln till en hälsosam ekonomi".

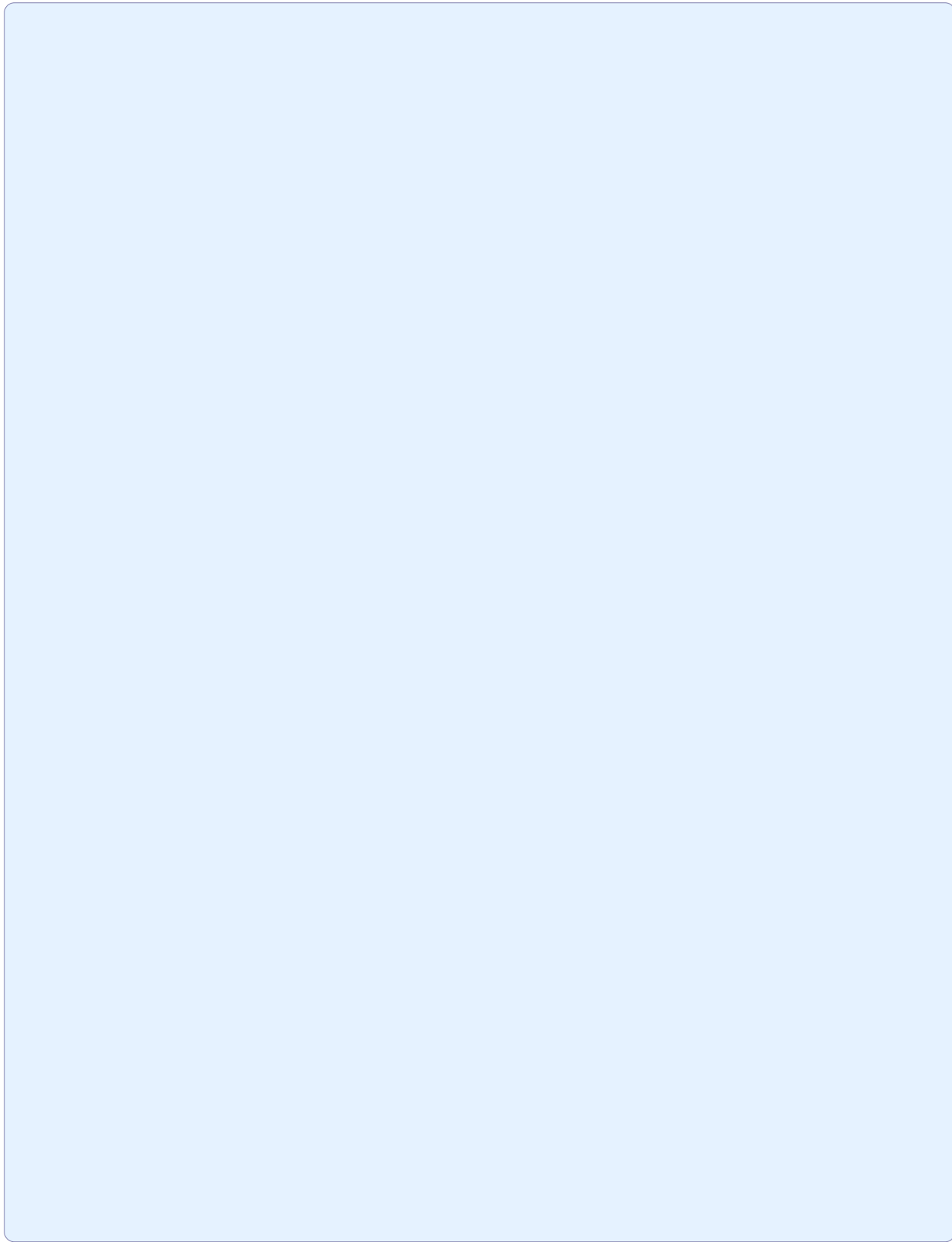
Ange kampanjkoden "Nordea" och få 100 kr i rabatt.



Ta del av mer intressant information

- Webinarier med Nordeas experter om allt från boende till pension och familjejuridik. Se alla på nordea.se/webbinarier.
- Läs artiklar om aktuella ämnen på nordea.se.
- Lyssna på Nordeas podd "Sparpepp". Finns i din poddapp och på nordea.se/sparpepp.

Egna anteckningar



Nordea





Nordea